

**ASSOCIATION COUREURS DES
CRETES**

Président MESLIER Luc
Chez MESLIER Luc
Cipponu de Muratello
20137 PORTO-VECCHIO
SIRET : 850 910 530 00029



Contact :

06.13.48.41.39
coueursdescrettes@gmail.com
www.coueursdescrettes.fr
Facebook / Instagram
@coueursdescrettes

**ALTA ROCCA TRAIL
U SPIDALI – 30/11/2025
REGLEMENT DE L'ÉVENEMENT**

ARTICLE 1 - ORGANISATEUR

Le dimanche 30 Novembre 2025, l'association loi 1901 COUREURS DES CRETES organise avec l'association CARTALAVONU IN FESTA l'évènement « ALTA ROCCA TRAIL – U SPIDALI ». C'est une course pédestre en pleine nature appelée « TRAIL » avec dossards et chronométrage.

ARTICLE 2 – LES PARCOURS

ALTA ROCCA TRAIL – U SPIDALI est un évènement qui regroupe 2 parcours :

U GHJIRU DI U SPIDALI : MARCHÉ & TRAIL DÉCOUVERTE : 10 km / 300 d+

- Départ et arrivée à Cartalavonu
- A 10h15 le Trail chronométré
- A 10h20 la Marche non chronométrée

I PUNTI : TRAIL DÉCOUVERTE : 15 km / 800 d+

- Départ et arrivée à Cartalavonu à 10h00

Barrière horaire

L'organisateur se réserve le droit de mettre une barrière horaire.

Départs et arrivées

À tout moment, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours et/ou les horaires de l'épreuve. Elle se réserve également le droit d'annuler l'épreuve pour tous motifs qui mettraient la vie du coureur en danger ou tous cas de force majeure.

ARTICLE 3 – RAVITAILLEMENT

Il y aura un ravitaillement en eau sur le parcours (uniquement pour les courses) au km 8 avant le Col de Mela au relais (Antennes).

A l'arrivée, on aura un ravitaillement en boisson et en alimentation.

Cependant de manière générale, il est recommandé aux participants de prendre en charge leur ravitaillement.

Les ravitaillements sauvages ne sont pas autorisés.

ARTICLE 4 – INFORMATIONS

Récupération des dossards

Les dossards devront être récupérés le jour de la course au point de départ à Cartalavonu.

Parking

Il est possible de se garer sur le lieu du départ à Cartalavonu ou sur le site U Paradisu.

Accueil

A l’Ospedale, au centre du village, la maison communale sera ouverte et vous aurez accès à :

- Un wc homme
- Un wc femme

Au lieu-dit U Paradisu entre l’Ospedale et Cartalavonu, il sera mis à disposition des coureurs :

- Un wc mixte
- Un vestiaire avec une douche homme
- Un vestiaire avec une douche femme

Les participants auront également accès aux installations du gîte « LE REFUGE » au centre du village de Cartalavonu :

- Un wc mixte
- Une pièce pour la mise en sécurité en cas d’accidents ou d’intempéries

Déchets

Plusieurs poubelles seront installées aux points d’accueil, de parking et de ravitaillements parcours et arrivée.

Elles seront toutes ramassées à la fin de l’événement et jetées dans les conteneurs appropriés.

Balisage provisoire

Un balisage provisoire composé de rubalises et de piquets drapeaux personnalisés (éco-responsables et réutilisables) sera installé la semaine avant l’événement puis retiré dès la fin de l’événement ou le lendemain. Cela permettra également de vérifier si aucun détritrus n’a été jeté sur le parcours et donc de les ramasser au cas où.

Sécurité

Pour sécuriser chaque traversée de route sur les parcours, deux signaleurs seront à chaque fois présents.

Des postes de contrôles seront positionnés sur l'ensemble du parcours afin d'assurer une parfaite régularité de la course. Tous ces contrôles seront ensuite revérifiés à l'arrivée. Suivant les obligations légales, la sécurité sera assurée par un ou plusieurs médecins.

ARTICLE 5 – INSCRIPTIONS & CATEGORIES

Cette compétition est ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet (16ans et plus) pour le parcours U GHJIRU et à partir de la catégorie espoir (18 ans et

+) pour le parcours I PUNTI, titulaires d'une assurance pour les risques encourus lors de la pratique de la course pédestre.

Ainsi que le stipule l'article 231-2-1 du Code du sport, la participation n'est ouverte qu'aux coureurs disposants :

- D'une licence sportive : FFA, FFTRI, FFCO, FFPM ou UFOLEP Athlé, en cours de validité, le jour de la manifestation et adaptée au type de course.
- De l'attestation parcours prévention santé PPS valide à remplir sur le site de la FFA pps.athle.fr.

Il est expressément indiqué que les coureurs participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité. Ne peuvent participer que les coureurs qui ont rempli les conditions d'inscriptions suivantes :

- Inscription sur le site www.coureursdescrettes.fr ou sur le site Sports'N Connect
 - o *Attention : il n'est pas possible de s'inscrire le jour de l'événement pour le parcours « TRAIL », uniquement pour la marche*
- Droit d'engagement
- Parcours prévention santé ou licence en cours de validité
- Signature de la charte du trailer

Chronométrage

Il est interdit de courir sans dossard et la cession de son dossard à une tierce personne, est proscrite. Pour être pointé et chronométré, le passage sur la ligne de départ est obligatoire. En cas d'abandon, rendre son dossard afin d'éviter des recherches inutiles.

Les contrevenants engageraient leur responsabilité exclusive, et l'organisation ne pourrait être tenue responsable, en cas d'accident provoqué ou subi par un participant illicite.

ARTICLE 6 – CHARTE DU TRAILER & MOTIFS DE DISQUALIFICATION

- Prendre conscience que le milieu naturel que vous traversez, le Parc Naturel Régional de Corse et Natura 2000 est basé sur un équilibre écologique fragile
- Respecter la faune et la flore
- Ne pas jeter bouteilles et autres sachets de barres énergétiques usagés sur le sol et ne pas crier intempestivement que ce soit sur les parcours ou sur les lieux d'accueil
- Respecter le balisage, seul garant de votre bonne orientation
- Respecter les bénévoles, sans lesquels la course ne pourrait avoir lieu
- Venir en aide à un concurrent en situation dangereuse

Les contrôleurs qui seront témoins de telles irrégularités auront pour mission de mettre hors course les coureurs qui ne respecteront pas ces points essentiels du règlement. Ils garantissent en effet l'éthique et l'esprit de la course nature.

ARTICLE 7 – EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

L'épreuve est courue en semi-autosuffisance.

De ce fait, les concurrents devront se munir :

- D'une réserve alimentaire (barres énergétiques ou de gels de leur choix)

- D'un minimum de 1 L d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de leur choix (porte bidon, poche à eau...)
- D'une veste coupe-vent et/ou imperméable de taille adulte, permettant de supporter le mauvais temps
- D'un sifflet
- Du dossard visible de face équipé de sa puce en vue du pointage électronique

Attention :

Un téléphone mobile est recommandé, mettre dans son répertoire le numéro du directeur de course communiqué lors du retrait des dossards, de garder son téléphone allumé, et ne pas masquer son numéro.

Le concurrent s'engage à posséder le matériel de sécurité obligatoire et à pouvoir le présenter à tout moment en cas de sollicitation de l'organisation durant la totalité de l'épreuve.

ARTICLE 8 – DROITS À L'IMAGE

Par sa participation à ALTA ROCCA TRAIL, chaque participant autorise expressément l'organisation à utiliser ou faire utiliser ou reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre de cette manifestation en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve, et ce sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à des exploitations directes ou dérivées par les dispositions légales ou réglementaires.

ARTICLE 9 - ASSURANCE

L'organisation souscrit une assurance en responsabilité civile auprès de AXA.

L'organisateur rappelle aux coureurs l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer (article L, 321-4 du Code du Sport). Ils déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique (immédiat ou futur) ou en cas de vol. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement et ils s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de leur participation à l'épreuve.

ARTICLE 10 - REGLEMENT

La participation à ALTA ROCCA TRAIL, implique l'acceptation expresse par chaque concurrent du présent règlement. Il s'engage sur l'honneur à respecter la charte du Trailer.

L'engagement à la manifestation entraîne l'acceptation du règlement dans son intégralité.